

ГЛАВА 5.11. «ТАРАСОВА Ирина» (1987)

Воспитанница легкоатлетической секции СКиДа завода им.В.А.Дегтярёва

«Мастер спорта России международного класса» ()
победительница международных юношеских игр и первенства России
чемпионка Мира среди молодёжи в толкании ядра (2007)
победитель Всемирных универсиад в толкании ядра (2007, 2011)
Бронзовый призёр чемпионата РФ (2011).



«ОТДЫХАТЬ НЕКОГДА, НУЖНО ПОБЕЖДАТЬ!»

«Биографическая справка»:

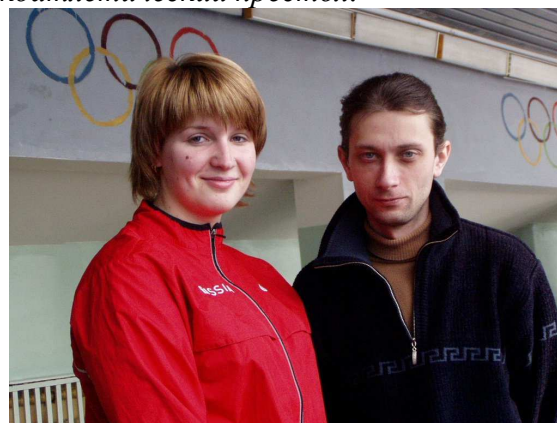
1987	- родилась	
	- победительница международных юношеских игр и первенства РФ.	
2007	- чемпионка Мира среди молодёжи в толкании ядра, чемпионка Всемирной универсиады в толкании ядра.	20 лет
2009	-	
2011	- бронзовый призёр чемпионата РФ. чемпионка Всемирной универсиады в толкании ядра.	

«Эту девушку хорошо знают в Коврове, её фото частенько печатают в газетах. Всё заслуженно. Мастер спорта РФ Ирина Тарасова уже известна как в Европе, так и во всём мире. Она входит в состав юниорской сборной России. Выигрывает, или становится призёром самых ответственных соревнований. Европейские юношеские дни в Париже - 1 место. В одной из попыток ядро улетело на отметку 15.95м! На юношеском чемпионате мира, проходившем в г. Шербук, Канада, Ирина заняла 5 место. Ей только 17 лет, но она уже сделала серьёзную заявку на легкоатлетический престол.

А началось всё не так давно, всего лишь 7 лет назад. Первым, её спортивные успехи заметил учитель, физкультуры. Ирина, ещё, будучи пятиклассницей, преспокойненько выполняла все нормативы для мальчиков (!).

Учитель поговорил с родителями, и «консилиум» принял единственно правильное решение: отвести девочку в СКиД к тренеру Александру Баранову

Под руководством настоящего профессионала, маленькая спортивная звёздочка, стала превращаться в пылающее Солнце. Ядра летят всё дальше и дальше. На пьедестал Ирина поднимается всё выше и выше, а гимн России играют всё чаще и чаще!



**И.Тарасова со своим тренером
А.Барановым**
(фото из архива «ЗТ»)

В самом начале своего спортивного становления, Ира, как и все новички, имела широкую специализацию. Она бегала, прыгала, метала диск.

Но сила воли, упорство и трудолюбие привели к быстро прогрессирующим результатам именно в толкании ядра. Этот факт определил судьбу. И сейчас Ирина Тарасова не распыляет свой талант на другие виды атлетики. Все силы, всю энергию в момент броска, она отдаёт чёрному, холодному металлу.

Общий уровень физического развития спортсменки, подстать чемпионским результатам. Приседания 140 кг, жим 100 кг. Неплохие цифры, для юной девушки. Не каждый мужчина встанет под такую штангу. И ведь это ещё не предел...

Ира часто уезжает на сборы, встречается с ведущими спортсменами страны. У неё много интересных друзей, но больше всего она гордится своим двоюродным братом. Сергей Наумов играет за баскетбольную команду «КБА-Академик». И трудно понять, кто по чьим следам пошёл. То ли брат за сестрой, то ли сестра за братом. Да и какая разница? Они оба прославляют наш город!

Этот учебный год в школе (№14), для Ирины последний. Осенью у неё уже первая сессия в институте. Так уж получается, все молодые спортсмены после школы стараются поступить на факультет физвоспитания педагогического университета или института. Ирина следует проторённой дорожкой. Она не мыслит свою жизнь вне спорта.



2003 г. «3 апреля 2003 г. в актовом зале городской администрации состоялось собрание физкультурного актива Коврова. Лучшими спортсменами года признаны борец дзюдо С.Гусев, легкоатлетка И.Тарасова и И.Филимонова – пауэрлифтинг. Лучшими тренерами стали А.Баранов (СКиД, лёгкая атлетика), директор СДЮШОР по самбо и дзюдо С.Рыбин и тренер по ориентированию А.Кудрявый» [«ЗТ», 8.04.2003].

«Этим летом её ждёт Италия. Город Гроссето принимает у себя юниорский чемпионат мира. А сколько ещё впереди чемпионатов, дружеских встреч и возможно даже, олимпиад? Наступают тяжёлые времена, спорт не лёгкая работа. Нагрузки, навалившиеся на Ирину огромны. Ей приходится ездить по всей стране, да и за границу выезжать приходится частенько. Сегодня она в Москве, завтра в Киеве, послезавтра её встречает Париж. Отдыхать некогда, нужно побеждать!» [Вячеслав Соколов, 1.06.2004].



8.06.2004 г.